

Robert Elliott – Leslie Greenberg
Θεραπεία εστιασμένη στο συναίσθημα
Πώς εφαρμόζεται στην πράξη;

Επιστημονική επιμέλεια-μετάφραση: Αγάθη Λακιώτη, Χριστίνα Μιχαήλ

Σελ.: 272 • Σχήμα: 17 x 24
ISBN: 978-960-499-507-3 • Τιμή: 21,90 €

1^η έκδοση: Σεπτέμβριος 2024

Ψυχοθεραπεία – Ψυχανάλυση



Το βιβλίο αυτό αποτελεί την εγκυρότερη εισαγωγή στη θεωρία και την πρακτική της Θεραπείας Εστιασμένης στο Συναίσθημα (ΘΕΣ). Ξεκινώντας με την κύρια θεωρία και τις βασικές έννοιες, στη συνέχεια καθοδηγεί τον αναγνώστη στις φάσεις της θεραπείας από την αρχή έως το τέλος. Περιγράφει την προσαρμογή της προσέγγισης σε διαφορετικούς πληθυσμούς πελατών, παρουσιάζει μια σύνοψη των ερευνών διαδικασίας και παραθέτει τους τρόπους με τους οποίους οι θεραπευτές ΘΕΣ παρακολουθούν την πρακτική τους. Τέλος, παρατίθενται οι τρεις βασικές κλίμακες για την παρακολούθηση και την αξιολόγηση της πρακτικής ΘΕΣ.

Κάθε κεφάλαιο του βιβλίου περιλαμβάνει μελέτες περιπτώσεων και απομαγνητοφωνήσεις συνεδριών, ενότητες για περαιτέρω ανάγνωση και ασκήσεις αναστοχασμού που βοηθούν στην ενίσχυση της κατανόησης της προσέγγισης.

Η ελληνική έκδοση περιλαμβάνει την πιο πρόσφατη (αναθεωρημένη και εμπλουτισμένη) έκδοση της Κλίμακας Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Ψυχοθεραπείας, καθώς και γλωσσάρι ελληνοαγγλικών και αγγλοελληνικών όρων.

Ο **Robert Elliott**, Ph.D., είναι ομότιμος καθηγητής συμβουλευτικής στο Πανεπιστήμιο Strathclyde στη Σκωτία. Τα κύρια ερευνητικά ενδιαφέροντά του είναι οι διαδικασίες αλλαγής στις ανθρωπιστικές-βιωματικές ψυχοθεραπείες και η μεθοδολογία της ψυχοθεραπευτικής έρευνας. Σε συνεργασία με τον Leslie Greenberg και τη Laura Rice, ανέπτυξαν τη Θεραπεία Εστιασμένη στο Συναίσθημα (ΘΕΣ). Μεταξύ άλλων, είναι συγγραφέας των βιβλίων *Facilitating emotional change* (1993) και *Learning emotion-focused psychotherapy* (2004), καθώς και συγγραφέας σχεδόν 200 άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά και κεφαλαίων βιβλίων. Έχει λάβει σημαντικά βραβεία για τη συνεισφορά του στην έρευνα και την ανθρωπιστική ψυχολογία.

Ο **Leslie Greenberg**, Ph.D., είναι διακεκριμένος ομότιμος καθηγητής ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο York στο Τορόντο. Ασχολείται με την έρευνα στην ψυχοθεραπεία για πάνω από 40 χρόνια. Έχει συγγράψει σημαντικά κείμενα για τη Θεραπεία Εστιασμένη στο Συναίσθημα, ξεκινώντας με τα πρώτα βιβλία, *Emotionally focused therapy for couples* (1988) και *Facilitating emotional change* (1993), με τη Laura Rice και τον Robert Elliott. Πιο πρόσφατα βιβλία του είναι τα *Changing emotion with emotion* (2021) και *Shame and anger in psychotherapy* (2024). Έχει λάβει πλήθος βραβείων για τη συνεισφορά του στην έρευνα και την ψυχολογία.

Η **Δρ. Αγάθη Λακιώτη** είναι η ιδρύτρια του Ελληνικού Ινστιτούτου Θεραπείας Εστιασμένης στο Συναίσθημα. Έχει διδακτορικό στην Κλινική Ψυχολογία από το Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών και εργάζεται ιδιωτικά ως ψυχοθεραπεύτρια και επόπτρια. Διδάσκει μαθήματα ψυχολογίας και μεθοδολογίας έρευνας σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο, ενώ έχει υπάρξει εκπαιδύτρια και επόπτρια στην προσωποκεντρική προσέγγιση για πάνω από 15 χρόνια. Είναι διεθνώς αναγνωρισμένη επόπτρια και εκπαιδύτρια ΘΕΣ και πιστοποιημένη εκπαιδύτρια Focusing. Έχει συνεργαστεί με τους Robert Elliott, Leslie Greenberg και Juliette Becking σε εκπαιδεύσεις ΘΕΣ στην Ελλάδα, την Ευρώπη, το Ηνωμένο Βασίλειο και την Αμερική.

Η **Δρ. Χριστίνα Μιχαήλ** κατέχει διδακτορικό στη Συμβουλευτική Ψυχολογία από το Glasgow Caledonian University (GCU). Προτού επιστρέψει στην Κύπρο, εργάστηκε για 7 χρόνια στη Σκωτία με ευρύ φάσμα ψυχικών δυσκολιών και ήταν συνεργάτιδα λέκτορας στο διδακτορικό Συμβουλευτικής Ψυχολογίας (GCU). Από το 2018 είναι ιδρύτρια του Cyprus Institute for EFT όπου παρέχει ψυχολογικές υπηρεσίες και εποπτεύει επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Εργάζεται για πανεπιστήμια στην Κύπρο και το ΗΒ ως επισκέπτρια λέκτορας. Είναι διεθνώς αναγνωρισμένη επόπτρια και εκπαιδύτρια ΘΕΣ και έχει διευκολύνει εκπαιδεύσεις στο Ηνωμένο Βασίλειο, τις ΗΠΑ, τον Καναδά, το Ιράν και την Ευρώπη με τους καθηγητές Robert Elliott, Leslie Greenberg και J. Watson.

Επιπλέον στοιχεία για το βιβλίο θα βρείτε στο toposbooks.gr