



10 ΠΕΜΠΤΗ
/10/2024

Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

ας
μιλήσουμε
για την
ψυχική υγεία



Κάθε χρόνο, στις **10 Οκτωβρίου** έχει οριστεί να γιορτάζεται η **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**. Για πρώτη φορά γιορτάστηκε το 1992 με πρωτοβουλία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ψυχικής Υγείας (World Federation for Mental Health – WFMH), ενός παγκόσμιου οργανισμού με μέλη σε περισσότερες από **150 χώρες**.

Στόχος της ημέρας είναι να ευαισθητοποιήσει το ευρύ κοινό σε θέματα ψυχικής υγείας.



Ο Παπαδόπουλος, στο νέο του βιβλίο, συνέγραψε μια εξαιρετική ανάλυση της οδύνης και της ίασης, συνδεδεμένων με τη βίαιη απώλεια του οικείου χώρου... Το θεραπευτικό του μοντέλο βασίζεται στη μακρόχρονη εμπειρία ενός προικισμένου κλινικού. Το βιβλίο καθίσταται αντικείμενο ακόμη μεγαλύτερης εκτίμησης επειδή απλώνει την ιστορία του τραύματος ώστε να συμπεριλάβει μια βαθιά ακρόαση της ποιητικής «άλλης φωνής» [...]

Σελ.: 408 • Σχήμα: 17 x 24

ISBN: 978-960-499-494-6 • Τιμή: 28,90 €

ANN WEISER CORNELL

Μετάφραση - Επιστημονική επιμέλεια
Αγάθη Λακιώτη

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ FOCUSING

Πρακτικός οδηγός
συναισθηματικής αυτοθεραπείας



Το Focusing είναι μια σωματικά προσανατολισμένη μέθοδος αυτεπίγνωσης, αλλαγής και ανάπτυξης. Περιλαμβάνει το να αισθανόμαστε στο σώμα μας και να λαμβάνουμε τα μηνύματα που έχει να μας δώσει για τις καταστάσεις που ζούμε. Είναι μια διαδικασία που μας βοηθά να κατανοούμε βαθύτερα τον εαυτό μας και τα συναισθήματά μας, να επιλύουμε δημιουργικά τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε, και να κάνουμε θετικές αλλαγές στη ζωή μας [...]



Σελ.: 176 • Σχήμα: 14 x 20,5

ISBN: 978-960-499-472-4 • Τιμή: 16,00 €

Robert Elliott – Leslie Greenberg

Θεραπεία Εστιασμένη Συναίσθημα

Πώς
εφαρμόζεται
στην πράξη;

Επιστημονική επιμέλεια-μετάφραση
Αγάθη Λακιώτη – Χριστίνα Μιχαήλ



Το βιβλίο αυτό αποτελεί την εγκυρότερη εισαγωγή στη θεωρία και την πρακτική της Θεραπείας Εστιασμένης στο Συναίσθημα (ΘΕΣ). Ξεκινώντας με την κύρια θεωρία και τις βασικές έννοιες, στη συνέχεια καθοδηγεί τον αναγνώστη στις φάσεις της θεραπείας από την αρχή έως το τέλος. Περιγράφει την προσαρμογή της προσέγγισης σε διαφορετικούς πληθυσμούς πελατών, παρουσιάζει μια σύνοψη των ερευνών διαδικασίας [...]



Σελ.: 272 • Σχήμα: 17 x 24

ISBN: 978-960-499-507-3 • Τιμή: 21,90 €

ΟΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Επιστημονική επιμέλεια
Χρήστος Πεζηρκιανίδης
Αναστάσιος Σταλίκας
Μαρία Μαλικιώση-Λοΐζου



Το βιβλίο *Οι εφαρμογές της θετικής ψυχολογίας στη συμβουλευτική* απευθύνεται σε κάθε ψυχολόγο, σύμβουλο και ψυχοθεραπευτή, και αποτελεί ένα καινοτόμο εγχείρημα με σκοπό τη δημιουργία μιας νέας αφήγησης για τη σχέση της συμβουλευτικής και της θετικής ψυχολογίας. Για αυτό, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην ανάδειξη των τρόπων με τους οποίους μπορούν να εφαρμοστούν οι αρχές και οι παρεμβάσεις της θετικής ψυχολογίας [...]



Σελ.: 416 • Σχήμα: 17 x 24
ISBN: 978-960-499-473-1 • Τιμή: 25,90 €

Κατακτώντας την ευημερία

Θετικές παρεμβάσεις, τεχνικές
& βιωματικές ασκήσεις



Επιστημονική επιμέλεια
Αναστάσιος Σταλίκας
Βασιλική Γιωτσιόδη
Ειρήνη Καρακασίδου



Η κατάκτηση της ευημερίας αποτελεί έναν μακροπρόθεσμο στόχο ζωής, ή έναν καθημερινό τρόπο να ζούμε τη ζωή; Ή μήπως και τα δύο; Μπορεί κανείς να μάθει να ευημερεί, ή η ευημερία εξαρτάται αποκλειστικά από εξωγενείς παράγοντες, όπως είναι τα γονιδιά μας, ο τρόπος που μεγαλώσαμε, η κοινωνία στην οποία ζούμε, ή οι οικονομικοί πόροι που διαθέτουμε; Κατά τη διάρκεια του βίου μας, μπορούμε [...]



Σελ.: 632 • Σχήμα: 17 x 24
ISBN: 978-960-499-336-9 • Τιμή: 40,00 €



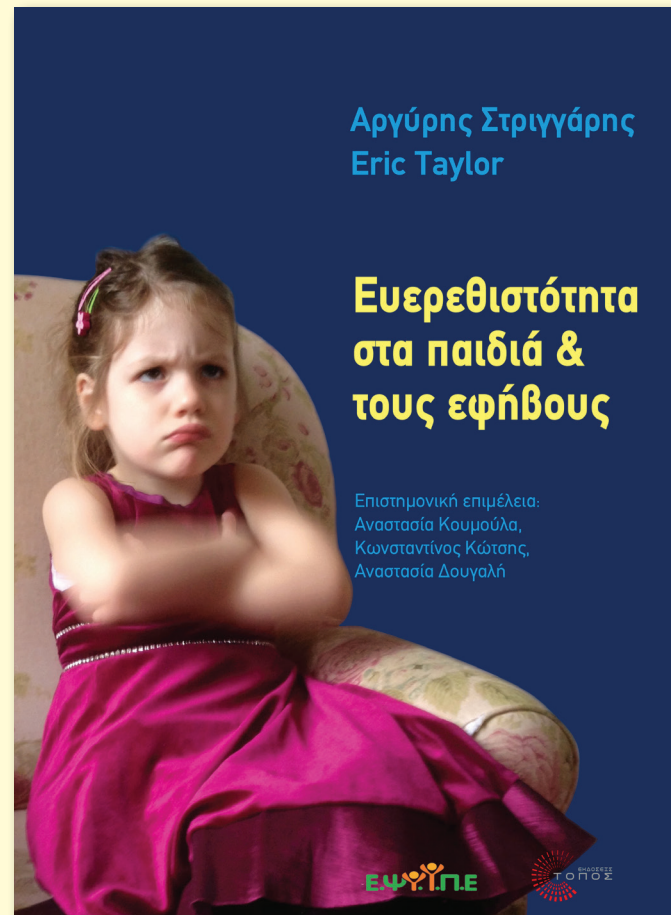
Ο συλλογικός τόμος «Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων» αποτελεί μια έκδοση της ΕΨΥΓΠΕ (Εταιρεία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων), με στόχο να συμβάλλει στην αποτύπωση της σύγχρονης κλινικής πρακτικής, που αφορά στα προβλήματα των ανηλίκων [...]

Σελ.: 248 • Σχήμα: 17 x 24
ISBN: 978-618-5397-03-6 • Τιμή: 18,00 €



Η αναγκαιότητα της διεπιστημονικότητας και της συνεργασίας όλων των ειδικοτήτων και οι ιδιαίτερα απαιτητικές και δύσκολες συνθήκες, μας ώθησαν να προχωρήσουμε στην έκδοση του δεύτερου συλλογικού τόμου της σειράς «Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων» [...]

Σελ.: 256 • Σχήμα: 17 x 24
ISBN: 978-618-5397-05-0 • Τιμή: 18,90 €



Τα γεγονότα της ζωής μας είναι πλέον σε μεγάλο βαθμό μη αναμενόμενα. Η πολυπλοκότητα και οι δυσκολίες της καθημερινότητας φέρνουν συχνά σε αντιπαράθεση ενήλικες και παιδιά με άτομα της οικογένειας, φίλους, συναδέλφους, συνεργάτες, ακόμη και αγνώστους. Ο θυμός και η επιθετικότητα εκφράζονται ανοιχτά, χωρίς ιδιαίτερη προσπάθεια αναχαίτισης ή κάλυψης, σε όλα τα επίπεδα – προσωπικό, οικογενειακό [...]

Σελ.: 184 • Σχήμα: 17 x 24
ISBN: 978-960-499-360-4 • Τιμή: 19,90 €



Βασιλική Γιωτσίδη

Η αντίσταση στην ψυχοθεραπεία

Θεωρία, έρευνα και κλινικό έργο

Εισαγωγή: Αναστάσιος Σταθίκας



Οι Έλληνες ναυτικοί όταν αναφέρονται στον «κάβο», εννοούν το καραβόσκοινο που δένει το πλοίο στις δέστρες του ντόκου. Αλλά, επίσης, λένε «παίρνω κάβο» όταν θέλουν να πουν ότι πήραν είδηση, κατάλαβαν, αντιλήφθηκαν κάτι που τους ήταν δυσνόητο έως τότε. Το εγχείρημα του βιβλίου είναι αυτό ακριβώς: να προσφέρει ουσιαστική βοήθεια στους αναγνώστες ώστε η αντίσταση στην ψυχοθεραπεία –ως ένας άλλος «κάβος» [...]



Σελ.: 304 • Σχήμα: 17 x 24

ISBN: 978-960-499-075-7 • Τιμή: 20,90 €

Αναστασία Χουντουμάδη – Λένα Πατεράκη



Λεξικό Ψυχολογίας

Επιμέλεια έκδοσης: Χρύσα Ξενάκη



Το νέο, περιεκτικό και ολοκληρωμένο Λεξικό Ψυχολογίας είναι ένα εμπνευσμένο και φιλόδοξο έργο που έρχεται να καλύψει ένα σημαντικό κενό στη βιβλιογραφία της σύγχρονης ελληνικής ψυχολογικής επιστήμης. Αποτέλεσμα πολύχρονης και συστηματικής συγγραφής και επεξεργασίας, περιλαμβάνει περισσότερους από 7.000 όρους από όλους τους κλάδους, τις ειδικότητες και τις κατευθύνσεις της ψυχολογίας, αλλά [...]



Σελ.: 712 • Σχήμα: 17 x 24

ISBN: 978-960-6760-93-8 • Τιμή: 50,00 €

Η ανάδυση της έννοιας
«ΨΥΧΙΚΗ ΝΟΣΟΣ»
στον ευρωπαϊκό πολιτισμό

Θανάσης Καράβατος

συνάψεις  15

Είναι γνωστή η αναφορά σε *αρχαία ψυχιατρική*. Με δεδομένο, όμως, ότι η έννοια και ο όρος «ψυχιατρική» δημιουργήθηκε στις αρχές του 19ου αιώνα, μοιάζει ορθότερη η θέση του Jackie Pigeaud πως δεν μπορούσε να υπάρχει αρχαία ψυχιατρική, αφού δεν υπήρχε τότε μια ξεχωριστή και εξειδικευμένη ιατρική για την «τρέλα». Άλλωστε, οι γιατροί εκείνης της εποχής την περιγράφουν ως μια αρρώστια ανάμεσα στις άλλες [...]

Σελ.: 128 • Σχήμα: 13,5 x 20,5
ISBN: 978-618-5110-47-5 • Τιμή: 9,00 €

**(Ψυχ)Ιατρική
&
Λογοτεχνία**

Θανάσης Καράβατος

συνάψεις 

«Αγαπημένο τέκνο της συνάντησης των επιστημών με τη λογοτεχνία είναι η ιατρική», έγραφε το 2010 η καθηγήτρια λογοτεχνίας Edwige Comoy Fusaro, παραπέμποντάς μας στην ινδοευρωπαϊκή ρίζα *med-* (φροντίζω), από όπου το λατινικό *mederi* (περιθάλλω) και το αρχαιοελληνικό μέδομαι (μεριμνώ, έχω την έγνοια, επινοώ, σχεδιάζω, κατορθώνω). Η ίδια τόνιζε επίσης πως η ιατρική είναι «η λιγότερο επισημονική [...]

Σελ.: 248 • Σχήμα: 13 x 20,5
ISBN: 978-960-499-439-7 • Τιμή: 14,90 €



50% έκπτωση σε επιλεγμένους τίτλους με αφορμή
την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Δείτε εδώ



Εκδόσεις Τόπος

Τηλ.: +30 210 8222835

Fax: +30 210 8222684

Email: info@motibo.com

Κεντρική διάθεση

Τηλ. +30 210 3221580

Fax: +30 210 3211246

Email: bookstore@motibo.com

Μπορείτε επίσης να μας βρείτε:

