



Δέσμη Κινητικής Αξιολόγησης Movement Assessment Battery for Children-2 (MABC 2) Ελληνική έκδοση

Για παιδιά και εφήβους
ηλικίας 3 ετών 0 μηνών
έως 16 ετών 11 μηνών

Η Δέσμη Κινητικής Αξιολόγησης (MABC 2) είναι, εάν όχι η πιο δημοφιλής, μία από τις πιο δημοφιλείς Δέσμες Κινητικής Αξιολόγησης, τόσο στη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία όσο και στον κλινικό και εκπαιδευτικό τομέα. Απαντά στην **ανάγκη ολιστικών προσεγγίσεων** όσον αφορά τον **εντοπισμό**, την αξιολόγηση και την **επεμβατική διαχείριση** των διαταραχών του κινητικού συντονισμού και των κινητικών μαθησιακών δυσκολιών.

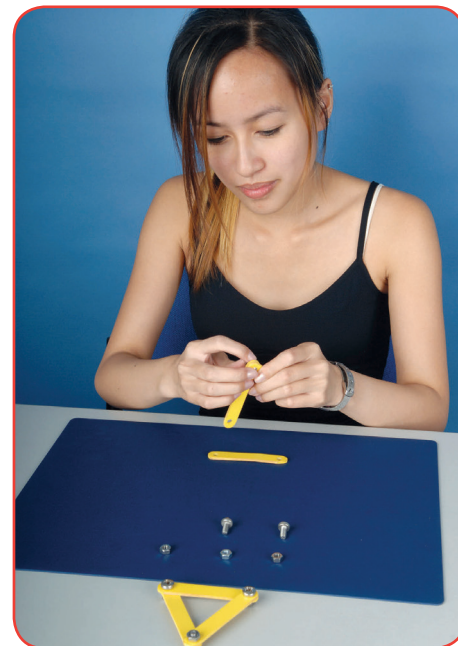


Πλήθος επιστημονικών ερευνών στην Ελλάδα πιστοποιούν πως το εργαλείο είναι αξιόπιστο, έγκυρο και κατάλληλο να χρησιμοποιηθεί στο ελληνικό περιβάλλον.

Περιεχόμενο του Movement ABC-2

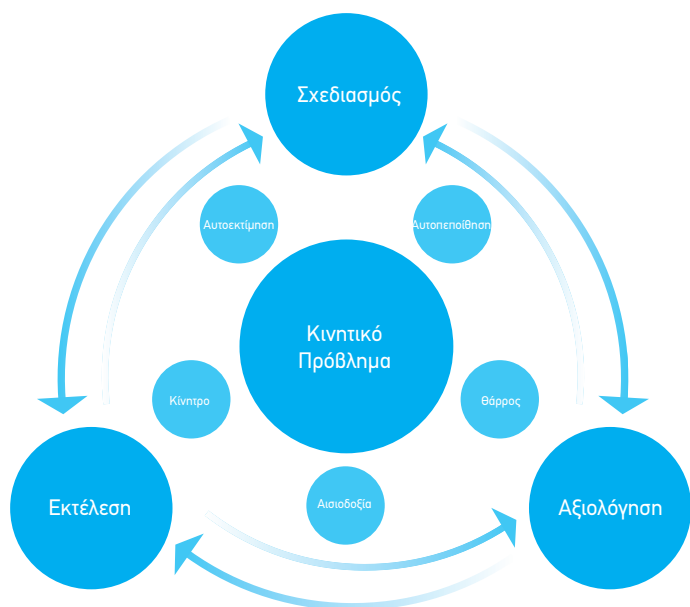
Το **Movement ABC-2** αποτελείται από τρεις ενότητες:

1. **Κινητικό Τεστ**
2. **Λίστα Παρατήρησης** και
3. **Εγχειρίδιο Οικολογικής Παρέμβασης** για Παιδιά με Κινητικές Δυσκολίες στο οποίο περιγράφεται η Οικολογική Προσέγγιση για τη Βοήθεια Παιδιών με Κινητικές Δυσκολίες.



Ενότητες αξιολόγησης του Movement ABC-2

Τόσο το **Κινητικό Τεστ (Motor test)** όσο και η **Λίστα Παρατήρησης** εστιάζουν στον εντοπισμό και την περιγραφή των διαταραχών της κίνησης στα παιδιά και λειτουργούν συμπληρωματικά στη διαδικασία συγκέντρωσης πληροφοριών. Το **Κινητικό Τεστ** απαιτεί την άμεση εμπλοκή του παιδιού, ενώ η **Λίστα Παρατήρησης** απαιτεί την εμπλοκή ενός ενήλικου που αξιολογεί την κινητική επάρκεια του παιδιού.



1 Τεστ Κινητικής Αξιολόγησης (Motor Test)

Έχει σχεδιαστεί για παιδιά και εφήβους ηλικίας 3 ετών 0 μηνών έως 16 ετών 11 μηνών που είτε αντιμετωπίζουν κινητικές δυσκολίες είτε φαίνεται ότι έχουν προβλήματα στον κινητικό τομέα της ανάπτυξης.

Το Κινητικό Τεστ Movement ABC-2 είναι μια τυποποιημένη διαδικασία που απαιτεί από ένα παιδί να εκτελέσει μια σειρά κινητικών δεξιοτήτων με αυστηρά καθορισμένο τρόπο. Επιπλέον, παρέχει ποιοτικές πληροφορίες σχετικά με τον **τρόπο** προσέγγισης και εκτέλεσης των δεξιοτήτων από το παιδί.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για παιδιά και εφήβους που αντιμετωπίζουν κινητικές μαθησιακές δυσκολίες, Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού, Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητα, Διαταραχές Εμβρυϊκού Αλκοολικού Συνδρόμου, Σύνδρομο Tourette, Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος, Σύνδρομο Williams, Σύνδρομο Εύθραυστου Χ, Σύνδρομο Asperger κ.λπ.

Είναι σύντομο, φιλικό στον εκπαιδευμένο χρήστη και παρέχει μια πολύ καλή εικόνα των πιθανών δυσκολιών στις βασικές κινητικές δεξιότητες. Σε κάθε ηλικιακή κατηγορία, οκτώ δεξιότητες ομαδοποιούνται σε τρεις κινητικούς τομείς. Η τυπική χορήγηση αυτών των οκτώ δεξιοτήτων διαρκεί 20-40 λεπτά, ανάλογα με την ηλικία του παιδιού και τον βαθμό δυσκολίας που βιώνει, καθώς και την εμπειρία του εξεταστή.



2 Λίστα Παρατήρησης

Εστιάζεται στον τρόπο με τον οποίο ένα παιδί διαχειρίζεται την κινητική του καθημερινότητα στο σπίτι και στο σχολείο. Είναι μια **οικονομική μέθοδος** αξιολόγησης της κινητικής ικανότητας των παιδιών και μπορεί να συμπληρωθεί από έναν εκπαιδευτικό, έναν γονέα ή από άλλο επαγγελματία που εμπλέκεται με το παιδί. Για έναν ενήλικο εξοικειωμένο με το παιδί, χρειάζονται **10 λεπτά** ή και λιγότερο για να συμπληρωθεί.

Η χρήση της παρέχει μια καλή εικόνα για το εάν υπάρχουν κινητικές δυσκολίες και συμβάλλει στη δημιουργία ενός πλήρους προφίλ της κινητικής καθημερινότητας του παιδιού! Οι πληροφορίες που δίνει μπορεί να βοηθήσουν στη λήψη απόφασης για το εάν χρειάζεται περαιτέρω αξιολόγηση ή απλώς να χρησιμοποιηθούν για τη βελτίωση προγραμμάτων κινητικής/φυσικής δραστηριότητας.

Όνομα παιδιού	Ημερομηνία / Διάστημα Αξιολόγησης	Κ.Φ.Α.	Διασκόλος/α τάξης	Γονέας	Άλλος/η			
Κόσκινη Ζώνη	≥ 42	≥ 25	≥ 17	≥ 13	≥ 10	≥ 7	≥ 3	≥ 2
Πορτοκαλί Ζώνη	41 40 39 38 37 36 35 34	24 23 22 21 20	16 15 14 13 12	12 11 10 9	9 8 7 6	6 5 4	2 1	1
Πράσινη Ζώνη	≤ 33	≤ 19	≤ 11	≤ 8	≤ 5	≤ 3	0	0
Ηλικία	5	6	7	8	9	10	11	12

Κινητική ικανότητα: Ενότητα Α ☐ Ενότητα Β ☐ Συνολικό Κινητικό Σκορ: A + B =

Βρείτε το Συνολικό Κινητικό Σκορ στην κλίμακα στην επόμενη σελίδα.

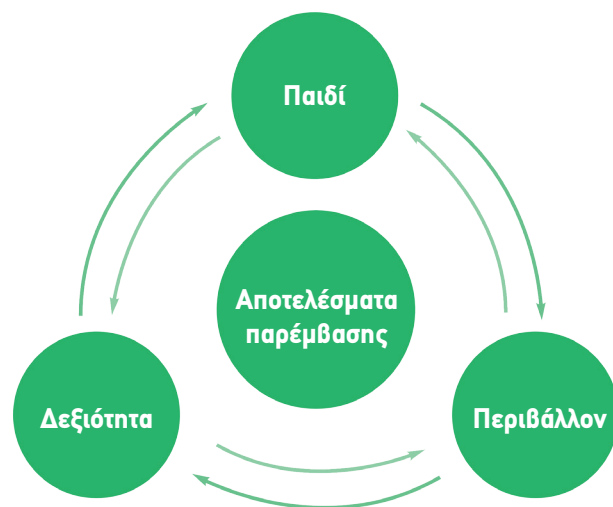
Η καινοτομία του Movement ABC-2! Συνδέοντας Αξιολόγηση και Παρέμβαση

3 Εγχειρίδιο Οικολογικής Παρέμβασης για Παιδιά με Κινητικές Δυσκολίες

Ένας καινοτόμος και ολοκληρωμένος οδηγός όπου συνδέονται η **Αξιολόγηση** και η **Παρεμβατική Διαχείριση**. Η προσέγγιση αυτή βασίζεται στην εκτεταμένη εκπαιδευτική και κλινική εμπειρία των δημιουργών και σε μεγάλο βαθμό στην τρέχουσα κατανόηση των αρχών της κινητικής μάθησης.

Ξεκινώντας με μια περιγραφή της θεωρητικής βάσης, ο επαγγελματίας της κίνησης καθοδηγείται μέσα από μια, βήμα-προς-βήμα, παρουσίαση οργανωτικών θεμάτων για το πώς να καθοδηγήσει ένα παιδί να μάθει/βελτιώσει μια νέα κινητική δεξιότητα.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί από επαγγελματίες με ποικίλο υπόβαθρο και κατάρτιση, τόσο από την υγεία όσο και από την εκπαίδευση. Τέλος, ο Οδηγός εισάγει την πολύ καινοτόμο έννοια του «**Προπονητή της Καθημερινής Κίνησης**» («**Movement Coach**»). Είναι ο άνθρωπος με βαθιά γνώση τόσο της φύσης των δυσκολιών όσο και της προσέγγισης που θα πρέπει να υιοθετείται κατά περίπτωση για την αντιμετώπισή τους.



Οι τρεις διαστάσεις της Δέσμης

Κινητικό Τεστ

Λίστα Παρατήρησης

Εγχειρίδιο Οικολογικής Προσέγγισης

αλληλοσυμπληρώνονται δημιουργώντας μία σταθερή και αξιόπιστη βάση για την παρεμβατική διαχείριση των παιδιών με κινητικές δυσκολίες.



Υπάρχει η δυνατότητα της ανεξάρτητης προμήθειας - χρήσης των τριών διαστάσεων της Δέσμης.



Motibo
αξιολόγηση

Στην υπηρεσία
όσων υπηρετούν
τον Άνθρωπο

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ EUROPEAN TEST PUBLISHERS GROUP – etpg

Μεθώνης 71Α, 10683, Αθήνα
Τηλ.: +30 210 8222835, +30 210 8225183
www.motiboaxiologisi.gr
Email: axiologisi@motibo.com