

Γεωργία Τσούμπα & Κατερίνα Τζωρτζακάκη

## Μητρότητα, η δύναμη στην αδυναμία

Πρόλογος: Κώστας Γκοτζαμάνης

Σελ.: 192 • Σχήμα: 15 x 23

ISBN: 978-960-499-217-1 • Τιμή: 13,00€

1<sup>η</sup> έκδοση: Μάρτιος 2017 / 2<sup>η</sup> έκδοση: Μάρτιος 2021

 [Μητρότητα, η Δύναμη στην Αδυναμία](#)

Η Κατερίνα και η Γεωργία γνωρίστηκαν σε ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο. Η πρώτη ήταν ψυχολόγος και η δεύτερη μητέρα δύο παιδιών με αυτισμό. Στην πορεία, η Κατερίνα έγινε μητέρα και η Γεωργία ψυχολόγος. Το βιβλίο αυτό είναι μια σειρά συζητήσεων ανάμεσά τους, όπου επιλέγουν να μιλήσουν όχι ως ψυχολόγοι αλλά ως μητέρες. Οι συζητήσεις αυτές αποτελούν την αρχή ενός γόνιμου διαλόγου, που θα ανοίξει τους ορίζοντες της σκέψης μας, θα ανατρέψει παγιωμένες αντιλήψεις για τη μητρότητα και θα μας εκπαιδεύσει σε μια νέα ποιότητα συνεργασίας.

Το βιβλίο *Μητρότητα, η δύναμη στην αδυναμία* είναι ένας οδηγός πλοήγησης στις χαρές και στις δυσκολίες του να μεγαλώνεις ένα παιδί με τυπική ανάπτυξη ή ένα παιδί διαφορετικό. Πάνω απ' όλα όμως είναι ένας οδηγός αισιοδοξίας αλλά και μια διαρκής υπενθύμιση προς κάθε μητέρα ότι για να έχει ένα χαρούμενο παιδί, οφείλει να εξελίξει τον εαυτό της και να τον ποτίζει με την ίδια αγάπη, φροντίδα και δύναμη που έχει μέσα της για το παιδί της. Γιατί, όταν γεννιέται ένα παιδί, γεννιέται και μια μητέρα.

---

«Παρότι ο τίτλος του βιβλίου αναφέρεται στη μητρότητα, θα ευχόμουν να το διαβάσουν και οι άντρες που ενδιαφέρονται να αναπτύξουν νέες δεξιότητες σχετικά με την επικοινωνία, τον διάλογο και τη συνεργασία».

Κώστας Γκοτζαμάνης, Ψυχίατρος (από την εισαγωγή του βιβλίου)

«Το βιβλίο με ψυχραιμία, ειλικρίνεια, σεβασμό, αλήθεια και δίχως περιπτώσεις συναισθηματισμούς μάς καλεί να δούμε τη μητέρα που δυσκολεύεται, που φτάνει στα όριά της, που δεν ζει στο ροζ σύννεφο, και να την αποδεχτούμε. Πραγματικά ενδιαφέρον!»

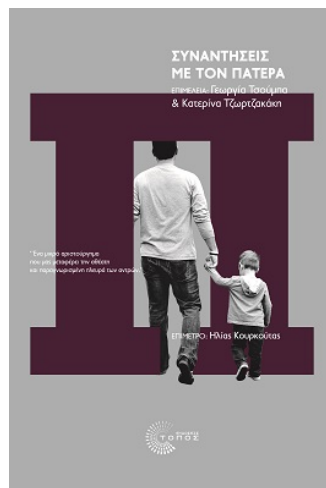
Μάγδα Ζήνδρου, [kathemeragoneis.com](http://kathemeragoneis.com)

Στο Παράρτημα I του βιβλίου με τίτλο «Μητέρες μιλούν» 32 γυναίκες μοιράζονται τη δική τους εμπειρία από το ταξίδι τους στη μητρότητα και στο Παράρτημα II δίνονται πληροφορίες σχετικά με τον αυτισμό.

Η **Γεωργία Τσούμπα** γεννήθηκε στη Σαλμώνη Ηλείας. Σπούδασε στα ΤΕΙ Αθήνας μηχανολόγος μηχανικός Τ.Ε. και εργάστηκε 18 χρόνια στον ΟΤΕ. Παράλληλα σπούδασε ψυχολογία στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών και εκπαιδεύτηκε στη συνθετική συμβουλευτική στο Athens Synthesis Center και στη σωματική ψυχοθεραπεία στο ΕΙΝΑ. Είναι τακτικό μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων. Συμμετέχει στο γονεϊκό αναπηρικό κίνημα και είναι μέλος του Ενιαίου Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων ΑΜΕΑ Αττικής και Νήσων, του ΠΑΣΕΣΠΑ ομίλου ΟΤΕ και της ΕΕΠΑΑ. Οργανώνει ομάδες, εργαστήρια και σεμινάρια για γονείς – κάποια από αυτά για γονείς ατόμων με ειδικές ανάγκες. Έχει δώσει διαλέξεις στο Δημοτικό Ελεύθερο Πανεπιστήμιο του Δήμου Περιστερίου. Είναι μητέρα δίδυμων αγοριών με αυτισμό.

Η **Κατερίνα Τζωρτζακάκη** γεννήθηκε το 1982 και μεγάλωσε στον Πειραιά. Κατάγεται από το Τυμπάκι Ηρακλείου και τους Φούρνους Ερμιονίδας. Σπούδασε ψυχολογία στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών. Ακολούθησαν εκπαιδεύσεις στη συμβουλευτική και την ψυχοθεραπεία, τη θετική ψυχολογία και στο Art Therapy. Από το 2016 συντονίζει εργαστήρια ψυχοεκπαίδευσης με βασικό άξονα τη σύνθεση ιστοριών. Την παρούσα περίοδο συνεργάζεται με την ΑΜΚΕ Πλοήγηση που υποστηρίζει παιδιά, εφήβους και νέους με δυσκολίες. Από το 2018 ως το 2020 έχει παρουσιάσει προτάσεις για τη χρήση των ιστοριών ως παιδαγωγικού εργαλείου σε τρία επιστημονικά συνέδρια στην Ελλάδα. Δράση σε νοσηλεύόμενα παιδιά βασισμένη σε παιδικές ιστορίες της παρουσιάστηκε σε πανελλήνιο και πανευρωπαϊκό συνέδριο παιδιατρικής το 2017. Τα πεζογραφήματά της *Ο χορός στη σκακιέρα*, *Παράλληλα σύμπαντα* και *Χαμένες παραστάσεις* κυκλοφορούν από τις Εκδόσεις Βασιλείου. Αρθρογραφεί για τη Huffington Post και άλλες ιστοσελίδες ποικίλης ύλης και ψυχολογίας. Από το 2018 είναι μέλος του ΔΣ της Φιλολογικής Στέγης Πειραιά. Άρθρα και διηγήματά της δημοσιεύει στην ιστοσελίδα της: [katerina-tzortzakaki.gr](http://katerina-tzortzakaki.gr)

Από τις εκδόσεις Τόπος κυκλοφορεί σε δική τους επιμέλεια το βιβλίο [Συναντήσεις με τον πατέρα](#) (2021).



Επιπλέον στοιχεία για το βιβλίο θα βρείτε στο [toposbooks.gr](http://toposbooks.gr)  
καθώς και στη σελίδα του βιβλίου στο [facebook](#)