



ΜΕΓΑΡΟ  
ΜΟΥΣΙΚΗΣ  
ΑΘΗΝΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ  
ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

MEGARON  
THE ATHENS  
CONCERT HALL

SUPPORTED BY  
THE MINISTRY  
OF CULTURE & SPORTS

## Διήμερο αφιέρωμα στα Ανθρώπινα Δικαιώματα 10 & 11 Δεκεμβρίου 2022

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, σας καλούμε να γιορτάσουμε τη διαφορετικότητα μέσα από βιωματικά εργαστήρια που καλλιεργούν την αποδοχή, τη συμπερίληψη και την ενσυναίσθηση, για να γίνουμε όλοι μαζί πιο δυνατοί!

### Μουσικοκινητικό Εργαστήριο

Μια βόλτα στο λιβάδι, όπου τα παιδιά κατά τη διάρκεια της περιπλάνησής τους θα συναντήσουν αγαπημένα ζώα και θα γνωριστούν μαζί τους παίζοντας με το ρυθμό. Θα τραγουδήσουν, θα παίξουν με τα κρουστά όργανα και θα δημιουργήσουν τη χορογραφία των ζώων. Θα ανακαλύψουν με βιωματικό τρόπο την ομορφιά της διαφορετικότητας και τη χαρά της συνεργασίας.

Εμψυχώτρια | Μαρία Φιλιάνου, Μουσικοπαιδαγωγός

#### **Σάββατο 10 Δεκεμβρίου**

10.00 - 11.00 για παιδιά 4-5 ετών

12.00 - 13.00 για παιδιά 5-6 ετών

### Δημιουργία Εικαστικής Εγκατάστασης

Διαφορετικά μάτια και μαλλιά. Διαφορετική μύτη και στόμα. Διαφορετικό χρώμα. Σε αυτό το εργαστήριο, τα παιδιά θα ανακαλύψουν την πολυμορφία των χαρακτηριστικών τους και θα φτιάξουν το δικό τους πρόσωπο με υλικά που θα υπάρχουν στο χώρο συμβάλλοντας στη δημιουργία μιας ομαδικής εικαστικής εγκατάστασης.

Εμψυχώτρια | Έλενα Καραγιάννη, Εικαστικός – Εκπαιδευτικός

#### **Σάββατο 10 Δεκεμβρίου**

16.00 - 17.00

17.00 - 18.00

για παιδιά από 8 ετών

# Θεατροπαιδαγωγικό Εργαστήριο

σε συνεργασία με το Πανελλήνιο Δίκτυο για το Θέατρο στην Εκπαίδευση και την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους πρόσφυγες στην Ελλάδα



πρόγραμμα πιστοποιημένο από τον Διεθνή Οργανισμό για το Θέατρο στην Εκπαίδευση  IDEA

Ένα μικρό ζωάκι με ασαφή χαρακτηριστικά, ανακαλύπτει την μοναδικότητα του εαυτού του, την αναγνωρίζει και την αποδέχεται. Προσπαθώντας να βρει τη θέση του σε έναν κόσμο, όπου όλοι έχουν τα δικά τους μοναδικά γνωρίσματα, γίνεται μαχητής της ζωής μέσα από μια διαδρομή προς την αυτογνωσία. Τα παιδιά μέσα από τεχνικές εκπαιδευτικού δράματος και βιωματικά παιχνίδια ρόλων, θα προσεγγίσουν το διαφορετικό, θα ενισχύσουν την αυτοεκτίμηση τους και θα δώσουν χώρο για «άλλο ένα ζωάκι στο λιβάδι της ζωής».

Εμπυχώτριες | Ελένη Δριβάκου, Θεατρολόγος-Εκπαιδευτικός  
Άλκηστis Βασιλάκου, Θεατρολόγος-Νηπιαγωγός

## Κυριακή 11 Δεκεμβρίου

10.00 - 11.00 για παιδιά 4-5 ετών

12.00 - 13.00 για παιδιά 5-6 ετών

*Κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων, θα υπάρχει δυνατότητα διερμηνείας.*

---

Τα εργαστήρια είναι εμπνευσμένα από το κλασικό παραμύθι της Mira Lobe “Το μικρό Εγώ είμαι Εγώ”, το οποίο απευθύνεται σε παιδιά 4-10 ετών και είναι γραμμένο σε τέσσερις γλώσσες - Ελληνικά, Γερμανικά, Αραβικά, Φαρσί (μτφ: Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι, ΙΕΘΣ -Εκδόσεις Τόπος).

Η συμμετοχή στα εργαστήρια είναι δωρεάν. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Περισσότερες πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής στο [m.dimitriou@megaron.gr](mailto:m.dimitriou@megaron.gr)

Μέγαρο Μουσική Αθηνών | Βασ. Σοφίας & Κόκκαλη 1, 115 21 Αθήνα

Υπό την αιγίδα της Αυστριακής Πρεσβείας στην Αθήνα

 **Austrian  
Embassy  
Athens**